

INTERSAISON DOMES 2020

LANDGRAAF (NL)

A la mi-mars, la COVID a eu raison de la saison 2019-2020.

La saison 2020-2021 peut enfin démarrer avec la période d'intersaison que nous organisons à Landgraaf depuis maintenant depuis 13 ans.

DETECTION de nos futurs champions

Fidèle à son action de DETECTION, votre Comité de Ski vous invite à participer au premier WE de détection programmé le 12-13 SEPTEMBRE à Landgraaf.

Pour attirer et trouver de nouveaux compétiteurs, ce we de détection et entraînement est ouvert à tous les jeunes de 2005 à 2011, mais aussi aux moins jeunes de 2004 à Master en vue de recruter les athlètes qui pourront rejoindre nos équipes Comité (équipe FIS, équipe FFS, équipe Jeunes-Elite et équipe Espoir).

Détection et entraînement sont coordonnés par notre coach sportif Sara LANLIARD.

Bien entendu, ces entraînements, comme tous les autres, sont ouvert aux licenciés compétiteurs de tous nos clubs, toutes catégories et donc tous âges qui veulent démarrer de bon pied pour la toute prochaine saison d'hiver. Le ski alpin est un sport exigeant d'un point de vue physique ; n'attendez pas le mois de décembre pour rechausser vos skis.

Vous trouverez ci-dessous tous les éléments d'information nécessaires pour participer à cette intersaison INDOOR 2020.

Si vous avez besoin de renseignements supplémentaires, n'hésitez pas.

Frédéric ARTRU, moi-même ou notre secrétariat (Marie-Isabelle de LUMLEY) restons disponibles pour vous en donner.

Nous vous attendons nombreux sur ces sorties-entraînements qui peuvent être aussi festives si vous le désirez.

Salutations sportives.

Stefano PISCOPO

Fédération Française de Ski

Comité Ile-de-France & Nord Ouest

Président

+33.6.77.77.98.34

stefano.piscopo@ski-paris-nord-ouest.fr





FEDERATION FRANÇAISE DE SKI

COMITE DE SKI D'ILE DE FRANCE ET DES REGIONS NORD-OUEST

Siège Social : 1, rue des Carrières 94250 GENTILLY

Adresse postale : 2, Passage du GUESCLIN 75015 PARIS – Tel 01 44 75 46 75

INTERNET : <http://www.ski-paris-nord-ouest.fr>

E-MAIL : secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

ENTRAÎNEMENTS COMPÉTITION

Préparation à la saison 2020-2021

LANDGRAAF (NL)

Paris, 13 Juillet 2020

Dans le cadre de la préparation à la saison 2020-2021, le Comité Ile-de-France & NO, propose à tous ses licenciés **une série d'entraînements INDOOR au slalom** sur la période Septembre-Novembre 2020.

La présence d'au moins un dirigeant du Comité de Ski est assurée à chaque entraînement.

CALENDRIER

Ces entraînements se déroulent les :

- N° 1 : 12-13 Septembre 2020
- N° 2 : 10-11 Octobre 2020
- N° 3 : 27-29 Octobre 2020
- N° 4 : 14-15 Novembre 2020

Le 12-13 septembre, en parallèle du we d'entraînement, se déroule une première journée de détection pour les jeunes de 2005 à 2011, mais aussi pour les moins jeunes de 2004 à Master. Deux dirigeants du Comité de Ski et notre coach sportif prendront en charge l'animation du we et la détection.

Les entraînements se déroulent dans le ski Dôme de Landgraaf aux Pays-Bas à 420 km de Paris.

Dans le dôme, les conditions pour l'entraînement au slalom y sont remarquables, voire idéales ; la neige est d'excellente qualité, le fond est dur, la température sous dôme est comprise entre -3 et -6 °C.

Une piste du dôme est exclusivement réservée aux entraînements et un couloir nous est attribué ce qui nous permet de tracer un slalom, mais aussi d'installer un chrono électronique ...

ORGANISATION LANDGRAAF

- Départ le samedi matin, en voiture (voiturage assuré pour les plus jeunes) ou train Thalys + taxi (par vos propres moyens).
- Accès aux pistes du dôme dès 11h30 ; échauffement, ski libre.
- Quatre sessions de deux heures d'entraînement.
- Retour sur Paris immédiatement après le dernier entraînement.
- Les repas et l'hébergement sont assurés sur place car le dôme est équipé de plusieurs restaurants et d'un hôtel 4 étoiles.
- Les entraînements sont encadrés par le Comité de Ski avec la présence, de nos coachs.





FEDERATION FRANÇAISE DE SKI

COMITE DE SKI D'ILE DE FRANCE ET DES REGIONS NORD-OUEST

Siège Social : 1, rue des Carrières 94250 GENTILLY

Adresse postale : 2, Passage du GUESCLIN 75015 PARIS – Tel 01 44 75 46 75

INTERNET : <http://www.ski-paris-nord-ouest.fr>

E-MAIL : secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

TARIFS LANDGRAAF

Le prix de l'entraînement comprend :

- L'accès au Ski-Dôme
 - Les sessions d'entraînement
 - Les repas (déjeuner et dîner du samedi, petit-déjeuner et déjeuner du dimanche)
 - L'hébergement dans l'hôtel 4 étoiles du Ski-Dôme en chambres de 4 places. Supplément à demander pour hébergement en chambre single, 2 ou 3 places.
- **SESSION SUR WE**
- JEUNES (jusqu'à 2005) 230 Euros pour une prise en charge complète sur Landgraaf (hors transport)
 - ADULTES (à partir de 2004) 255 Euros pour une prise en charge complète sur Landgraaf (hors transport)
 - ADULTES accompagnants avec ski : 185 Euros (hors transport)

Sauf pour la session de fin octobre (N°3), un covoiturage est organisé (coût 70 euros par personne) afin de permettre à tout le monde de rejoindre ensemble les entraînements.

Sur la session N°3, les participants retrouveront à Landgraaf les équipes en provenance de Hintertux-Sölden arrivées sur place la veille au soir.

ATTENTION :

Les réservations sont acceptées, si places encore disponibles, jusqu'à 8 jours avant la date de l'entraînement.

Aucune inscription ne sera retenue sans paiement complet du stage avant le départ.

Les annulations sont sans frais jusqu'à 2 semaines avant la date de l'entraînement.

Les annulations entre la 2^{ème} semaine et la 1^{ère} semaine avant la date de l'entraînement impliquent des frais d'annulation d'un montant de 30€ par participant.

Les annulations dans la semaine avant la date de l'entraînement impliquent des frais d'annulation d'un montant de 60€ par participant.

Les annulations le jour avant la date de l'entraînement impliquent des frais d'annulation d'un montant de 180€ par participant.

L'organisation est susceptible d'être modifiée ou annulée en cas de force majeure.

Fiche d'inscription ci-jointe, à retourner avec votre chèque de règlement à l'ordre de FFS/CRSIFNO

AU PLUS TARD 8 jours avant le début de l'entraînement

à l'attention de Marie-Isabelle de LUMLEY à l'adresse du Comité.

Nous attirons votre attention sur l'importance de ces entraînements et sur le nombre limité de places dont votre Comité de Ski dispose.

Ces places sont mises à la disposition de tous les clubs affiliés.

Utilisez-les pour anticiper votre prochaine campagne 2020-2021.

Attention : UNE LICENCE FFS PAR PARTICIPANT EST OBLIGATOIRE



FEDERATION FRANÇAISE DE SKI

COMITE DE SKI D'ILE DE FRANCE ET DES REGIONS NORD-OUEST

Siège Social : 1, rue des Carrières 94250 GENTILLY

Adresse postale : 2, Passage du GUESCLIN 75015 PARIS – Tel 01 44 75 46 75

INTERNET : <http://www.ski-paris-nord-ouest.fr>

E-MAIL : secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

RÈGLEMENT

- 1- Ces entraînements sont accessibles aux seuls licenciés disposant d'une licence à jour. La licence FFS 2019-2020 est valide jusqu'au 14 Octobre 2020. Il faudra donc une licence 2021 à partir du 15 octobre 2020 et donc pour les entraînements n°3 et n°4.
- 2- Sur invitation, exceptionnellement, le Comité de Ski peut accepter la participation de licenciés FFS d'autres Comités disposant d'une licence à jour.
- 3- Un niveau minimum chamois de bronze ou flèche d'argent est requis.
- 4- Ces entraînements ont pour objectif la participation aux compétitions. Ils ont un nombre limité de places. Le Comité de Ski Ile-de-France & Nord-Ouest se réserve le droit de sélectionner les demandes d'inscription suivant leur ordre d'arrivée et leur adéquation avec les critères sportifs du Comité : participation aux compétitions 2019-2020, niveau et motivation de chaque candidat.
- 5- Le tarif 'jeune' ne peut s'appliquer que pour les jeunes nés entre 2005 et 2011.
- 6- Le port du casque et de la dorsale sont obligatoires.
- 7- Les protections, tibia et main (poignées de slalom), sont indispensables.
- 8- L'utilisation de skis de slalom préparés et en très bon état est nécessaire.

L'organisation est susceptible d'être modifiée en fonction des inscriptions ou annulée en cas de force majeure mais des entraînements, même « incomplets », seront organisés.

Pour tous renseignements (co-voiturage, etc...), s'adresser à :

- Frédéric ARTRU 06.26.01.00.12 frederic.artru@ski-paris-nord-ouest.fr
- Stefano PISCOPO 06.77.77.98.34 stefano.piscopo@ski-paris-nord-ouest.fr

ou au secrétariat du Comité auprès de :

Marie-Isabelle de LUMLEY 01.44.75.46.75 secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

Les inscriptions sont à adresser exclusivement à notre secrétariat, auprès de
Mme Marie-Isabelle de LUMLEY

Cette année, aucune inscription ne sera acceptée sans le règlement correspondant

ATTENTION – EXIGENCES IMPERATIVES et OBLIGATOIRES :

Landgraaf se situe aux Pays Bas. Par conséquent, pour voyager, tout mineur doit avoir en sa possession un passeport individuel ou une carte nationale d'identité en cours de validité.
<http://vosdroits.service-public.fr/F1922.xhtml>).

D'autre part, comme pour tout voyage dans l'Union Européenne, la carte personnelle européenne d'assurance maladie est gratuite et obligatoire. Elle est valable 1 an.

<http://www.ameli.fr/fiches-synthetiques/la-carte-europeenne-d-8217-assurance-maladie.php>).



FEDERATION FRANÇAISE DE SKI

COMITE DE SKI D'ILE DE FRANCE ET DES REGIONS NORD-OUEST

Siège Social : 1, rue des Carrières 94250 GENTILLY

Adresse postale : 2, Passage du GUESCLIN 75015 PARIS – Tel 01 44 75 46 75

INTERNET : <http://www.ski-paris-nord-ouest.fr> E-MAIL : secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

ENTRAÎNEMENTS COMPÉTITION LANDGRAAF (NL)

Préparation à la saison 2020-2021

FICHE D'INSCRIPTION À RETOURNER SIGNÉE AVEC VOTRE RÈGLEMENT

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Niveau de Ski : Licence FFS N° :

Adresse :

Téléphone domicile : Téléphone portable :

Email :

participera aux entraînements de Préparation à la saison 2020-2021 (cocher les cases avec la formule choisie) :

PRISE EN CHARGE			
Entraînement 2 jours LANDGRAAF N°1-2-4	Landgraaf	Voiturage	Accompagnant avec ski
	230 €	70 €	185 €
	(Adulte : +25 Euros)		

PRISE EN CHARGE			
Entraînement 3 jours LANDGRAAF N°3	Landgraaf	Voiturage	Accompagnant avec ski
	345 €	----	280 €
	(Adulte : +50 Euros)		

Adulte : né à partir de 2004

Jeune : 2005 - 2011



FEDERATION FRANÇAISE DE SKI

COMITE DE SKI D'ILE DE FRANCE ET DES REGIONS NORD-OUEST

Siège Social : 1, rue des Carrières 94250 GENTILLY

Adresse postale : 2, Passage du GUESCLIN 75015 PARIS – Tel 01 44 75 46 75

INTERNET : <http://www.ski-paris-nord-ouest.fr> E-MAIL : secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

Merci d'utiliser un virement bancaire sur le compte ci-dessous
et de préciser l'objet du virement bancaire (Landgraaf N°)

BANK BNP PARIBAS

IBAN: FR76 3000 4007 6000 0272 2628 692

BIC: BNPAFRPPBY

BNP PARIBAS		Relevé d'identité bancaire (RIB) :	
Domiciliation			
BNPPARB PARIS DUGOMMIER (00902)			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
30004	00760	00027226286	92
Numéro de compte bancaire international (IBAN) :			
FR76 3000 4007 6000 0272 2628 692			
BIC (Bank Identification Code) : BNPAFRPPXXX			
COMITE REGIONAL DE SKI D ILE DE FRANCE ET NORD OUEST			

Chèque de règlement du (des) entraînement(s) N°

ci-joint d'un montant de : Euros

Pour une annulation entre la 2^{ème} semaine et la 1^{ère} semaine avant la date de l'entraînement des frais d'annulation d'un montant de 30€ par participant seront retenus.

Pour une annulation dans la semaine avant la date de l'entraînement des frais d'annulation d'un montant de 60€ par participant seront retenus.

Les annulations le jour avant la date de l'entraînement impliquent des frais d'annulation d'un montant de 180€ par participant.

Autorisation Parentale OBLIGATOIRE pour les mineurs :

Je soussigné(e) autorise mon enfant mineur à participer à l'entraînement de ski organisé par le Comité Île-de-France & Nord-Ouest.

J'autorise les dirigeants du Comité à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de maladie ou d'accident.

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Téléphone :

Signature du ou des Parents :

Fait à :

le :

À adresser à :

COMITE de Ski ILE-de-France & NORD-OUEST – 2, Passage du GUESCLIN 75015 PARIS