



FEDERATION FRANÇAISE DE SKI

COMITE DE SKI D'ILE DE FRANCE ET DES REGIONS NORD-OUEST

Adresse postale : 33 rue Jacques HILLAIRET 75012 PARIS – Tel 01 44 75 46 75

INTERNET : <http://www.ski-paris-nord-ouest.fr>

E-MAIL : secretariat@ski-paris-nord-ouest.fr

Entraînement SL et découverte du télémark – Amneville 7-8 octobre 2017

Pour la 3^{ème} année, le comité IdF invite la Commission Nationale de Télémark à Amneville. Cela permet de découvrir le télémark avec de très bons entraîneurs et quelques skieurs qui viennent aussi s'entraîner à cette occasion. Skis et chaussures sont prêtés par le groupe télémark.

En parallèle, 2 x jours d'entraînement Slalom sont proposés. Il est bien sûr possible d'alterner entre les deux activités.

Tarifs :

2 jours / 2 nuits (forfaits / entraînements / pension du vendredi 6 (après le dîner) au dimanche 8 (déjeuner inclus)) => 210€/p

2 jours / 1 nuit (forfaits / entraînements / pension du samedi 7 (à partir du dîner) au dimanche 8 (déjeuner inclus)) => 160€/p

Pour ceux qui ne seraient disponibles qu'un jour (A/R dans la journée) => 50€ (forfait + entraînement)

Voiturage : tarif de 50€/p. Transmettre les demandes à X. Mathevet xm.mathevet@laposte.net

Horaires d'entraînement:

Samedi 7 octobre : 11–13h et 15-17h (ski libre en télémark avec moniteur / tracés en SL pour les alpins – 1 couloir réservé)

Dimanche 8 octobre : 9–11h et 13-15h (tracés type GS en télémark avec moniteur / tracés SL pour l'alpin – 2 couloirs réservés)

Etre sur place au moins 30 minutes avant le début de la séance

Un local (chalet) est mis à notre disposition pour se changer et laisser nos affaires (ainsi que nos skis du samedi au dimanche)

Matériel de télémark :

Le matériel (chaussures, skis) est prêté par la CNT. Pour cela, il faut transmettre à S. Lefevre sylviane.lefevre@neuf.fr :

- Pointure de chaussure (Mondopoint)
- Taille du skieur (cm)
- Poids du skieur (kg)

Nota: prendre ses propres batons

Repas : seront pris au snowhall

samedi	8h30	petit-déjeuner
	13h30	déjeuner
	18h45	présentation vidéo du télémark
	19h15	dîner (c'est une fondue, merci de préciser si vous n'aimez pas le fromage)
dimanche	8h00	petit-déjeuner
	11h30	déjeuner

Logements:

8 x chalets (4p/chalet) sont déjà réservés à 2km du snowhall (une partie du chemin est en terre) pour les premiers inscrits

4 chalets pour 2 nuits et 4 chalets pour 1 nuit

Les autres logeront en hôtel à proximité du snowhall

Amitiés sportives,

Sylviane Lefevre, ski télémark – sécurité – juges alpin, tél. 0680719175

Xavier Mathevet, entraîneur comité, tel. 0682197691

PS : pour ceux qui lisent les textes jusqu'à la fin, l'équipe de France coupe du monde s'entraînera aussi à Amneville ce même week-end de 6 à 9h

