



Stage d'entraînement à TIGNES

du 21 au 26 octobre 2016

MATERIEL DE SKI

IMPERATIF :

- Skis de piste
- Chaussures
- Bâtons avec protections slalom
- Tenue complète chaude
- Gants
- Casque avec barre de protection slalom
- Dorsale
- Masque
- Protège tibias
- Sac à dos de contenance suffisante pour picnic et bouteille d'eau

CONSEILLE :

- 2 paires de ski, géant et slalom
- 2^{ème} paire de gants
- Sac à dos « coureur », permettant le rangement des chaussures de ski, casque, protections ... pendant les transferts
- Matériel d'entretien des skis

Nota :

- le casque et la dorsale sont *strictement impératifs* pour participer aux entraînements
- les nouvelles normes FFS imposent, *pour les compétitions*, le port d'un casque conforme à la norme RH 2013 pour toutes les épreuves sauf slalom, pour les catégories U14 et + (nés en 2004 et avant) ; ce point n'est pas impératif pour les entraînements
- tout le matériel doit être marqué : nom, club, n° de téléphone

Renseignements auprès des clubs, de Eric Ginesty : ericginesty@sfr.fr
Jean-Paul Lefèvre : jean-paul.lefevre@neuf.fr